

HOME, BENESSERE, SALUTE E PREVENZIONE / 5 marzo 2017

## Una stanchezza da fibroma

*Un disturbo fastidioso che incide sulla qualità di vita. E suscita timori circa la possibilità di diventare madre. Ora un portale e una app aiutano a fare chiarezza*

di ELENA MELI



Getty Images

**U**na su quattro prima o poi fa i conti con un fibroma: **in Italia le pazienti sono circa tre milioni, eppure due donne su tre non lo conoscono davvero.** Lo dimostra un'indagine di Doxa Pharma su mille italiane fra 30 e 55 anni secondo cui alla scarsa informazione si associano tante paure: sette su dieci sono preoccupate che il fibroma **abbia ripercussioni sulla possibilità di avere un figlio, sulla relazione di coppia, sulla sessualità.** Poche però conoscono davvero i sintomi, troppo spesso sottovalutati, che si presentano nel 50 per cento dei casi e comprendono un **flusso mestruale più abbondante del dovuto, dolore durante i rapporti, difficoltà nel realizzare il proprio desiderio di maternità, stanchezza e disagio.**

**CORRIERE DELLA SERA**

martedì 06 marzo 2017

aggiornato 0

### ULTIME NOTIZIE



Romeo e i tentativi di agganciare LottiNel «triangolo» Marroni e



«La localizzazione del fibroma è molto importante: anche piccoli fibromi al di sotto della mucosa dell'utero possono provocare flussi abbondanti e prolungati, con **perdita di ferro cinque-sci volte più elevata del normale e anemia**, a sua volta associata a stanchezza, rischio di depressione, perdita di desiderio sessuale, difficoltà nel concepimento» spiega Alessandra Graziottin, direttore del Centro di ginecologia e sessuologia medica dell'ospedale San Raffaele-Resnati di Milano. «I fibromi vicino alla parete esterna dell'utero possono raggiungere anche dimensioni di sette-nove cm e premere sulla vescica, generando senso di peso sul bacino, minzioni più frequenti, ripetuti risvegli notturni per andare in bagno. Tutti segnali che, soprattutto in giovane età, devono allertare la donna e sollecitare un controllo ginecologico».

Le donne con fibromi devono convivere spesso con "emorragie" che interferiscono nella vita di tutti i giorni, dalla scelta dell'abbigliamento all'uso di assorbenti ingombranti, dalle uscite ai viaggi, fino al non poter praticare sport o al doversi assentare dal lavoro. Il timore più grande? **Doversi sottoporre a un intervento per asportare l'utero**, ma la ginecologa sottolinea che: «La regola generale prevede di partire sempre dalla terapia medica come prima scelta di trattamento, a vantaggio dell'efficacia del risultato e a salvaguardia della fertilità. Adesso in Italia è disponibile una terapia medica specifica per i fibromi, l'*ulipristal acetato*: si tratta di un modulatore selettivo del progesterone che, in oltre il 90 per cento delle donne, controlla il sanguinamento nel giro di cinque giorni e riduce il volume del fibroma, con un alto profilo di sicurezza e tollerabilità. Tutto ciò consente alle donne di tenere a bada il fibroma a lungo termine ed evitare, salvo casi particolari, l'intervento chirurgico» conclude Graziottin.

Per affrontare al meglio il problema, è online la campagna di informazione e sensibilizzazione [itismychoice.it](http://itismychoice.it) con notizie, testimonianze, indicazioni utili e l'app **Diario rosa** per monitorare i sintomi e la loro frequenza.

<http://www.iodonna.it/benessere/salute-prevenzione/2017/03/05/una-stanchezza-da-fibroma/>

**IODONNA SOCIAL**

**Likes:** 228.000

**Followers:** 54.300



**IO DONNA**

10 ore fa · 🌐

Un disturbo fastidioso che incide sulla qualità di vita. E suscita timori circa la possibilità di diventare madre. Ora un portale e una app aiutano a fare chiarezza



### Una stanchezza da fibroma - Io Donna

Una su quattro prima o poi fa i conti con un fibroma: in Italia le pazienti sono circa tre milioni, eppure due donne su ...

[IODONNA.IT](http://IODONNA.IT)



**IO donna** @IOdonna · 12 h

Una stanchezza da [#fibroma](#) - Io Donna



### Una stanchezza da fibroma - Io Donna

Una su quattro prima o poi fa i conti con un fibroma: in Italia le pazienti sono circa tre milioni, eppure due donne su ...

[iodonna.it](http://iodonna.it)